



தோல் மருத்துவம்



பதின்ம வயதினரின் தோல் பிரச்சினைகளை கையாளுவது எப்படி?

புகழ்பெற்ற ஓப்பனை-தோல் நோய் நிபுணர் மற்றும் சென்னை 'கோஸ்மோடெர்மா' தோல் மற்றும் முடி 'கிளினிக்' நிறுவனரான டாக்டர் சித்ரா வி ஆனந்த் தரும் பயனுள்ள தகவல்கள் இதோ:

“பதின்ம வயதினரின் ('டீன்ஏஜ்') தோல் நலத்தைத் தொடக்க காலத்திலேயே கவனிப்பது மிகவும் முக்கியம். ஒரு பிரச்சினை இருக்கும்போது, அதை சரி செய்யாமல் ஆரோக்கியமான தோல் பராமரிப்பு வழக்கத்தைத் தொடரக் கூடாது.

எப்போதும் ஆரம்பத்திலேயே தோல் பராமரிப்பை மேற்கொள்வது சிறந்தது, ஏனெனில், குறைந்தபட்சம் அடிப்படைகளைப் பொறுத்தவரையில் குழந்தையின் தோல் பராமரிப்பு, உங்கள் தோல் பராமரிப்பில் இருந்து வேறுபட்டதல்ல!

குழந்தைக்கு தோல் வெடிப்பு அல்லது வேனல் கட்டிகள் வரும் வரை காத்திருக்கக் கூடாது. தங்கள் தோல் பராமரிப்பைத் தொடங்க அவர்களுக்கு ஊக்கம் அளிக்கவும்.

மொத்தத்தில் எப்படி இருந்தாலும், அவர்களுக்கு பற்குழி ஏற்படும் வரை நாம்

'டீன்ஏஜ்' பிரச்சினை

